



BENESSERE IN MOVIMENTO

ACROBATICA AEREA & FITNESS
DANZA & BENESSERE
SARONNO

ORARIO CORSI STAGIONE 2026/27

ACROBATICA AEREA:

POLE DANCE BASE	MARTEDI	18.30 - 19.30
	VENERDI	19.30 - 20.30
POLE DANCE INTERMEDIO	MARTEDI	19.30 - 20.30
	VENERDI	18.30 - 19.30
AERIAL MIX BASE	MERCOLEDI	19.30 - 20.30
CERCHIO AEREO BASE	MERCOLEDI	20.30 - 21.30
CERCHIO AEREO INTERMEDIO	GIOVEDI	19.15 - 20.15
TESSUTI AEREI INTERMEDIO	LUNEDI	19.15 - 20.15
AERIAL MIX INTERMEDIO	LUNEDI - GIOVEDI	20.30 - 21.30
FLESSIBILITA'	MERCOLEDI	18.30 - 19.20

FITNESS:

BODY SCULPT	MARTEDI E VENERDI	18.00 - 19.00
(sala pesi con personal trainer)	TUTTI I GIORNI	19.00 - 20.00
	TUTTI I GIORNI	20.20 - 21.20
BODY PUMP	LUNEDI	20.00 - 21.00
STEP	LUNEDI	19.00 - 20.00
PILATES	MERCOLEDI	19.00 - 20.00

PERSONAL TRAINING (SU APPUNTAMENTO)

DANZA:

DANZA MODERNA	GIOVEDI	19.30 - 20.30
---------------	---------	---------------

CORSI KID'S & JUNIOR:

POLE DANCE	(8 - 12 anni)	MARTEDI	17.30 - 18.30
CERCHIO	(8 - 11 anni)	GIOVEDI	17.00 - 18.00
CERCHIO	(12 - 15 anni)	GIOVEDI	18.00 - 19.00
TESSUTI	(8 - 11 anni)	LUNEDI	17.00 - 18.00
TESSUTI	(12 - 15 anni)	LUNEDI	18.00 - 19.00
K-POP DANCE	(7 - 12 anni)	MERCOLEDI	17.00 - 18.00
FITBOXE	(8 - 12 anni)	LUNEDI	18.00 - 19.00
JUMPING	(8 - 12 anni)	MERCOLEDI	18.00 - 19.00

CORSI CIRCO ANACARDI:

CIRCUS WORKOUT	(7-12 anni)	MARTEDI	17.00 - 18.00
CIRCUS WORKOUT	(12-17 anni)	MARTEDI	18.00 - 19.00
CIRCUS WORKOUT	(over 18)	MARTEDI	19.00 - 20.00
CORSO DI MAGIA	(da 12 anni)	MARTEDI	20.00 - 21.00

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI PROVE GRATUITE

TEL 3420742830

ASD BENESSERE IN MOVIMENTO VIA RAMAZZOTTI 33 SARONNO

WWW.BMSARONNO.COM